



Утверждаю
директор МБОУ Чайковская СОШ
Н.Н. Ощепкова
от «01» сентября 2023 г.

Режим дня МБОУ Чайковская СОШ СП детский сад «Колосок» 2023-2024 учебный год.

	I мл.гр.	II мл.гр.	ср.гр	ст.гр.	подг.гр.
Прием детей, самостоятельная и совместная со взрослым игровая деятельность	7.00 – 8.00	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00 - 8.20	7.00 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20 - 8.30	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.30	8.10-8.30	8.20-8.40	8.30 - 8.45	8.40 – 8.50
Самостоятельная игровая деятельность	8.30 – 9.00	8.30-9.00	8.40-9.00	8.45 - 9.00	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 9.10	9.00-9.40	9.00-10.00	9.00 - 10.35	9.00 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.10 – 11.00	9.40-11.40	10.00-11.55	10.35 - 12.20	10.50 – 12.30
Возвращение с прогулки	11.00 – 11.30	11.40-11.50	11.55-12.05	12.20 - 12.30	12.30 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	11.30 -12.00	11.50 - 12.20	12.05-12.35	12.30 - 13.00	12.40 – 13.00
Дневной сон	12.00 – 15.00	12.20 - 15.00	12.35-15.00	13.00 - 15.00	13.00 – 15.00
Пробуждение, гимнастика, закаливающие процедуры	15.00 - 15.10	15.00 -15.10	15.00-15.10	15.00 - 15.20	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.30	15.10 - 15.30	15.10-15.30	15.20 - 15.40	15.20 – 15.40
Совместная с взрослым, самостоятельная игровая деятельность	15.30 – 16.30 в т.ч. 16.00 – 16.10 образовательная деятельность	15.40 - 16.30	15.30-16.30	15.50 - 16.30	15.40 – 16.30
Прогулка, игры, уход детей домой	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30 - 17.30	16.30 – 17.30